



A.Sutter, M.Schneider, Y.Mathez, M.Gunzinger, A.Wiesmann

**Melden Sie sich bei uns, damit wir einen  
Termin vereinbaren können:**

Coaching-Mail

**[coaching@bfb-bielbienne.ch](mailto:coaching@bfb-bielbienne.ch)**

bitte hinterlassen Sie Ihre Natelnummer,  
wir rufen Sie schnellst möglich zurück.

In Notfällen regionale Telefon-Hotline:

Dargebotene Hand: 143

Telefonhilfe für Jugendliche: 147



## **Stress? Misserfolg? Angst?**

Wenn's im Geschäft, in der Schule oder zu Hause einfach nicht mehr geht...  
Vielleicht kann Ihnen das Coachingteam der BFB weiterhelfen.

Wir hören Ihnen zu, gehen auf Ihre Fragen und Probleme ein und helfen Ihnen, nach Lösungen zu suchen. Unsere Gespräche sind vertraulich, ohne Ihr Einverständnis wird nichts weitergeleitet.